ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	9	4	2024

Unidad Operativa:	Centro de cuidado transitorio San José de Nazareth		
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía		
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía	Profesional a cargo:	Stella García
Nombre de la actividad:	Conductas y actitudes que fortalecen la autonomía		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Propiciar en las Personas Mayores, el mejoramiento de la calidad de vida en todas sus dimensiones (Biológicas, cognitivas, afectivas y mentales) a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Reconocer la importancia de la adaptación como un recurso para afrontar los desafíos del envejecimiento.
2.Ayudar a las personas mayores a comprender el curso inevitable de los cambios en el transcurso de la vida.
3.Explorar estrategias prácticas para afrontar y adaptarse a los cambios de manera positiva.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realizará la convocatoria y recepción de los participantes, se dara brindará una breve explicación sobre el objetivo y contenido del taller; para este momento se fomentará una breve discución sobre la forma en la cual el paso de los años ha dado paso a cambios físicos, sociales y emocionales, para este momento se busca que las personas mayores den a conocer sus experiencias.
MOMENTO CENTRAL	Para este momento del encuentro por medio de una presentaión de power point se darán a conocer algunas de las situaciones comunes en las cuales las personas mayores requieren algún tipo de adaptación, tales como procesos de socialización, cuidado médicos, movilidad, derechos y ejercicios de ciudadanía, posterior a ello se socalizarán algunos factores que pueden facilitar la adaptación a los diferentes cambios, tales como la flexibilidad mental, el apoyo social, la resiliencia, se buscará que a partir de la anterior presentación las personas mayores identifiquen cual de estas opciones puede implementar o fortalecer en su cotidianidad, resaltando que son aspectos que permiten tener un mejor reconocimiento y fortalecimiento de su autonomía.
MOMENTO FINAL	Para finalizar el encuentro se pedirá a las personas mayores que den a aconocer que estrategias han desarrollado en su edad adulta de forma que les haya permtido una mejor adapatabilidad a los cambios, se promoverá la particpación de las personas mayores.

RECURSOS

Espacio amplio
Sillas
Presentación power point
Televisor

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se inicia el encuentro dando la bienvenida a los participantes, socializando el tema del encuentro así como el objetivo del mismo, se solicitó a las personas mayores que de forma voluntaria den a conocer los cambios que han evidenciado en ellos con el transcurso del tiempo, se aclaro que estos cambios pueden ser a nivel físico, emocional, social, de salud algunos de los relatos de las personas mayores se realcionaron con los cambos a nivel laboral ya que es un campo en el que consideran que se han visto muy afectados pues debido a su edad se dificulta poder desempeñar alguna labor u oficio, consideran que otro de los cambios relevantes se evidencia en su salud pues se nota un deterioro considerable el cual en ocasines no ha recibido la atención necesaria a veces por falta de autocuidado y en otras ocasiones por inconvenientes o demora por parte del prestador de salud.Luego se dieron a conocer algunos aspectos que ayudan a tener una mayor adpatabilidad al cambio tales como la resiliencia, participación en actividades significativas, espiritualidad, red de apoyo profesional, tecnología y recursos tecnológicos.
Para finalizar el encuentro algunos participantes dieron a conocer algunas estrategias que han implementado con el fin de tener una mejor adaptabilidad a los cambios, entre ellos nombraron el fortalecimiento de redes de apoyo, indagar sobre los diferentes servicios que les pueden apoyar en su condición social, el voz a voz y el interactuar con personas que estan afrontando stuaciones similares, cambio de mentalidad y de aceptación de las nuevas situaciones.

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**	**RESPONSABLE:**
10/04/2024	FORTALECIMIENTO DE LA AUTONOMIA- CONDUSTAS Y ACTITUDES QUE FORTALECEN LA AUTONOMIA	Stella García R - Psicóloga









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 09-04-2024 AM

Nombre del Responsable: ADRIANA LOPEZ.

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Buena Salud Envejecimiento Brigada de autocuidado Jornada de Peluquería	LINEA: Capacitando habilidades caracteristicas Alfabetización Digital	LINEA: Mejorando habilidades Capacidades taller de Actuación	LINEA: Fortalecimiento de imaginarios Socialización Política Pública Vejez		
1	CC	5580988	JOSE SOAQUIN	LIZARAZO	SI	Si	Si	Si	LIZARAZO	
2	CC	83085404	CARLOS	CHAPARRO	SI	NO	NO	Si		
3	CC	4776037	OSWALDO	COLLAZO GOMEZ	SI	Si	Si	NO	Oswaldo	
4	CC	17110949	TIBERIO	LOPEZ	SI	Si	Si	NO		
5	CC	17081880	GUILLERMO	TURRIAGO GUZMAN	SI	NO	Si	NO		
6	CC	19262 600	JUAN	CIFUENTES	SI	Si	Si	Si		
7	CC	19129612	ALBERTO	SANABRIA	SI	Si	Si	Si		
8	CC	6155358	ISAAC	HOSQUERA	SI	NO	Si	Si		
9	CC	16353919	PEDRO JOSE	CRUZ VALENCIA	SI	Si	Si	NO		
10	CC	17128 837	ALVARO ENRIQUE	RUIZ GARCIA	SI	Si	Si	Si		
11	CC	240 130	JOSE NOEL	ALFONSO	SI	NO	Si	Si		
12	CC	41596846	FLOR STELLA	DIAZ CASAS	SI	Si	Si	NO		
13	CC	19252647	CARLOS ARTURO	SANCHEZ	SI	NO	Si	Si		
14	CC	17045923	MISAEL	COBOS	SI	Si	Si	Si		
15	CC	19214462	CARLOS EDUARDO	TORRES BARRIENTOS	SI	Si	Si	NO		
16	CC	19 201 76	ANTONIO	CASTANO	SI	NO	Si	NO		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 09-04-2024 AM

Nombre del Responsable: ADRIANA LOPEZ.

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Abuso de Pacientes con Enfermedad Avanzada Terminal Irrigado de cuidadores Perdida de Peluquería Shios	LINEA: Dinamizando habilidades capacidades Alfabetización Digital	LINEA: Dinamizando habilidades Curriculares Taller de Actuación	LINEA: Transformación de imaginarios Sensibilización política pública vejez		
17	CC	11302658	JOSE ANTONIO	HARQUEZ LOZANO	SI	NO	SI	NO		
18	CC	17084350	ROBERTO	RINCON	SI	SI	SI	NO		
19	CC	5248158	JOSE FRANCISCO	PAZ	SI	SI	NO	SI		
20	CC	17036104	LUIS HERNANDO	RUIZ CASTRO	SI	SI	SI	SI		
21	CC	41757232	ANA ESPERANZA	GUEVARA SANCLA	SI	NO	SI	SI		
22	CC	17064424	JAIME	VALBUENA	SI	NO	SI	SI		
23	CC	17000796	GUSTAVO	REYNOSO	SI	SI	SI	SI		
24	CC	19 245 261	ALVARO	VILLAREAL MEJIA	SI	SI	SI	SI		
25	CC	2909611	RAMON ALFONSO	ESTUPIÑAN DUEÑAS	SI	SI	SI	SI		
26	CC	51880425	JULIA ELENA	REBOLLEDO	SI	SI	NO	SI		
27	CC	17084316	VICTOR JULIO	SEGURA	SI	SI	SI	SI		
28	CC	19118321	JOSE FRANCISCO	RODRIGUEZ	SI	SI	SI	SI		
29	CC	17196899	RAFAEL ANTONIO	VARGAS HERNANDEZ	SI	SI	SI	SI		
30	CC	51856136	MARTHA SUSANA	DAVILA	SI	SI	SI	SI		
31	CC	5615685	LIA RITA	MENDOZA AVILA	SI	SI	SI	SI		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: ADRIANA LOPEZ.

Fecha: 09-04-2024 AM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Brigada- dado Prevención Línea de Atención de Juventudes de Bogotá de Respuesta Sin Violencia	ACTIVIDAD 2 LINEA: Habilitan do habilidades Ciudades Alfabetización Digital	ACTIVIDAD 3 LINEA: Fortaleciendo habilidades Capacidades Taller de Activación	ACTIVIDAD 4 LINEA: Territorio Circle imaginarios Socialización Política Pública Vejez		
32	CC	19082759	SALOMON	NARIÑO INOS	SI	Si	Si	NO		
33	CC	19162 911	LUIS ALBERTO	CASALINO	SI	Si	Si	NO		
34	CC	11337016	MARCO ANTONIO	OVAHA LOPEZ	SI	Si	NO	Si		
35	CC	19247893	RICARDO	DUARTE ARIAS	SI	Si	Si	Si		
36	CC	9515 777	JULIO CESAR	LEMUS BARRETA	SI	Si	Si	Si		
37	CC	19233538	VICTOR JULIO	FONSECA	SI	Si	Si	NO		
38	CC	79117949	MIGUEL ENRIQUE	SIERRA	SI	Si	Si	NO		
39	CC	19071084	LUIS ALFONSO	PAEZ	SI	Si	NO	Si		
40	CC	19470872	ARIEL	ALFONSO HENDOZA	SI	Si	Si	NO		
41	CC	457 952	HENRY	RODRIGUEZ	SI	Si	Si	NO		
42	CC	16472452	EDILBERTO	QUIÑONES VALENCIA	SI	Si	NO	Si		
43	CC	19131581	JORGE	LAZO	SI	Si	Si	NO		
44	CC	10216199	JAVIER	HERNANDEZ ESTRADA	SI	Si	Si	NO		
45	CC	17069945	CARLOS ARTURO	NAVARRETE DIAZ	SI	Si	NO	Si		
46	CC	19105 637	LUIS ALBERTO	VANEGAS	SI	Si	Si	NO		
47	CC	3049558	LUIS ROBERTO	FLOREZ	SI	Si	Si	NO		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105-15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 09-04-2024-AM

Nombre del Responsable: ADRIANA LOPEZ.

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Buen Trato y Ejercicio de Derechos Enfoque diferencial que Articulado de Personas SHLO.	LINEA: Habilidades Capacidades Alfabetización Digital	LINEA: Habilidades Capacidades Taller de Actuación	LINEA: Transformación de Imaginarios Solidarización política Voz		
48	CC	2258522	LUIS ERNESTO	BOBADILLA	Si	Si	NO	Si		
49	CC	17.110297	CARLOS JULIO	PRADA LARA	Si	Si	Si	NO		
50	CC	5252368	HECTOR AURELIO	HEJA DUEÑAS	Si	Si	Si	NO		
51	CC	17040361	MIGUEL	RENA VANEGAS	Si	Si	Si	NO	Rena Vanegas	
52	CC	35497764	BLANCA LILIA	FORERO	Si	Si	NO	Si	Blanca Forero	
53	CC	19154543	SEGUNDO ARISTOBULO	FONSECA ALVA	Si	Si	Si	NO		
54	CC	19210200	LUIS FELIPE	GONZALEZ PINZON	Si	Si	NO	Si		
55	CC	1910000020	LUIS AUGUSTO	ALBARRACIN DUITAMA	Si	Si	Si	Si		
56	CC	19271874	JOSE MANUEL	TELLEZ.	Si	Si	Si	NO		
57	CC	17.192966	Pedro pablo	Figueredo Cespedes	Si	Si	Si	NO	Figueredo	
58	CC	52092734	Illiana de Jesus	Ortiz Fernandez	Si	no	si	no		
59	CC	19201000	LUIS alberto	Bohorquez	Si	si	no	si		
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner